

COGY 通信

歩行困難の方が自力で
好きな場所へ行ける新しい乗り物

自由に動きたいを叶える
足こぎ車いす「COGY」
歩行困難な人でも、自分の
意思で、自力で自由に移動
できる新しい乗り物です。

あきらめない人の車いす COGY

『COGY通信』創刊号
発行元：株式会社TESS
TEL 022-353-9707
<http://cogycogy.com>




株式会社TESS
代表取締役 鈴木堅之

* 「COGY通信」発行にあたって *

「失ったものを数えるな。残されたものを最大限に生かせ」

これはパラリンピックの創始者であるグッドマン博士の言葉です。
足こぎ車いすCOGYは、歩行困難な方でも片方の足の筋力が少しでも
残っていれば、自力で移動することのできるペダル付きの車いすです。
障害のある方も、そうでない方も同じように好きな場所へ自由に行き、
好きなことができるとしたら、どんなに幸せなことでしょう。
「COGY通信」は、足こぎ車いすの素晴らしさを多くの方に知っていた
だきたいとの思いから発行させていただきました。お時間のあるときに
お読みいただき、ご意見ご感想を賜れば幸いです。

これが足こぎ車いすCOGYです。

* 介護保険対象品 TAISコード Profhand : 01134-000001 COGY L サイズ : 01134-000002
COGY M サイズ : 01134-000003 COGY M サイズノンパンク : 01134-000004

アームレストは、後ろに倒すことが
でき、スムーズに乗り降りできます。



ペダルをこいでハンドルを回す
だけで、その場でくると回転
できます。

前輪と後輪、それぞれにブレーキを
搭載。小さなキャスターで転倒を防
ぎます

左車輪は、カンタンに取り外し可能。
面倒な車への積み込みもラクラク
です。

TAISコードについて詳しくはテクノエ
イド協会のホームページ「福祉用具情
報検索システム」にアクセス願います。
<http://www.techno-aids.or.jp/TaisCodeSearch.php>
< 検索方法 >

1. 下記QRコードを読み取り
2. 出てきた画面にある「企業コー
ド」の欄に「01134」を入力

* おしゃれなカラーは2種類
イタリアンレッド（右ハンドル）
ソリッドイエロー（左ハンドル）
掲載写真は左ハンドルのソリッドイエローです。



SPEC

サイズ	M	L
重量	14.8kg	17.3kg
全長×幅×高さ	115.5×62.7×88.1 (cm)	134.6×63.5×94.0 (cm)
タイヤサイズ	前輪16インチ 後輪8インチ	前輪20インチ 後輪10インチ
前輪ブレーキ	パーキングブレーキ	パーキングブレーキ
後輪ブレーキ	ドラムブレーキ	ドラムブレーキ
耐荷重	100kgまで	136kgまで
参考対応身長	145～180cm	180cm以上

自由に動きたいを叶える
足こぎ車いす「COGY」
歩行困難な人でも、自分の
意思で、自力で自由に移動
できる新しい乗り物です。

あきらめない人の車いす
COGY

『COGY通信』第2号
発行元：株式会社TESS
TEL 022-353-9707
<http://cogycogy.com>


COGYのすごさ ご紹介します！

*介護保険対象品 TAISコード Profhand：01134-000001 COGY Lサイズ：01134-000002
COGY Mサイズ：01134-000003 COGY Mサイズノンパンク：01134-000004

その1 脊髄反射で足が動く！

脳からの指令が届かなくても、どちらかの足にわずかでも筋力があれば、ペダルをこぐと反射で足が動き、自力で移動することができます。



人間の足には脳からの指令がなくても、脊髄にある歩行中枢の働きで、左右の足を交互に前に出す歩くための原始的な歩行反射があるといわれています。

COGYは、片方の足がペダルをこぐことで原始的な歩行中枢を刺激し、もう片方の足も反射的に動くので、歩行困難な方でも自力で移動することが可能になる乗り物です。

COGYは歩行中枢を刺激しやすい構造になっています。



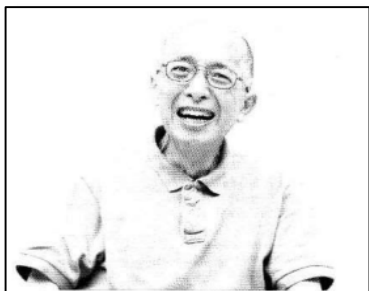
COGYのいすの座面は、普通の車いすと違い、後ろに傾いています。



COGYに座ると自然に体が前に傾斜するので、歩行中枢を刺激しやすい姿勢になります。



また足を動かせる。乗った瞬間、そう思えました。



脳梗塞による左足の麻痺 舘野育夫さん

面白い！ 楽しい！ 本当に感動しました。

脳梗塞を発症してから、左足はずっと麻痺状態。6年ぶりに自分の足が動かせて、何か不思議な感じです。ペダルを漕いだ印象は、階段をのぼる感じに似ていますね。普段のリハビリは大変なんですけど、これなら楽しく足を動かせそう。とても自信ができました。

※東北大学医学系研究科半田康延グループの研究に基づき掲載しています。効果には個人差があります。

自由に動きたいを叶える
足こぎ車いす「COGY」
歩行困難な人でも、自分の
意思で、自力で自由に移動
できる新しい乗り物です。

あきらめない人の車いす
COGY

『COGY通信』第3号
発行元：株式会社TESS
TEL 022-353-9707
<http://cogycogy.com>
TESS
neuromodulation

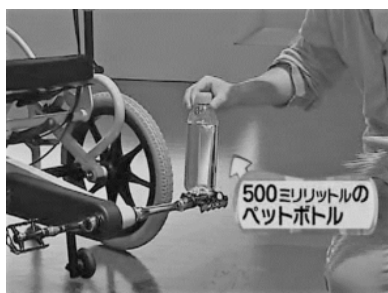
COGYのすごさ ご紹介します！

*介護保険対象品 TAISコード Profhand：01134-000001 COGY Lサイズ：01134-000002
COGY Mサイズ：01134-000003 COGY Mサイズノンパンク：01134-000004

その2 驚くほど軽い力で動くペダル！

軽い力でペダルをこぐことができるので、どちらかの足にわずかでも筋力があれば、歩行障害の方でも自力で移動することができます。

COGYは500mlのペットボトルを乗せるとペダルが動きます！



*2016年11月17日放送 めざましテレビ「世界初の足こぎ車いすコギーの実力は…」より

COGYは、驚くほど軽い力でペダルが動くので、たとえ歩行機能に障害のある方でも、片方の足でペダルをこぐことができれば、原始的な歩行中枢が刺激され、もう片方の足も反射的に動かせるので、歩行困難な方でも自力で移動することが可能になる乗り物です。

初めてこいだとき、誰かが押しているのかと思った。



交通事故による頸椎損傷 四肢体幹機能障害 山崎秀敏さん
正直こげるとは思いませんでした。

手足のしびれがひどいものですから。それが自分の足で動かせるなんて。子どもが自転車に乗れたときの喜びといえば分かりやすいですかね。他の人にCOGYのことを聞かれたら、まずは乗ってほしい。体験すれば、この驚きを分かってもらえると思います。

※東北大学医学系研究科半田康延グループの研究に基づき掲載しています。効果には個人差があります。

株式会社TESS 〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡3-9-15-1F

TEL 022-353-9707 FAX 022-353-9708 ホームページ <http://cogycogy.com>

自由に動きたいを叶える
足こぎ車いす「COGY」
歩行困難な人でも、自分の
意思で、自力で自由に移動
できる新しい乗り物です。

あきらめない人の車いす
COGY

『COGY通信』第4号
発行元：株式会社TESS
TEL 022-353-9707
<http://cogycogy.com>
TESS
neuromodulation

COGYのすごさ ご紹介します！

*介護保険対象品 TAISコード Profhand：01134-000001 COGY Lサイズ：01134-000002
COGY Mサイズ：01134-000003 COGY Mサイズノンパンク：01134-000004

その3 その場で180度回転できる機動性！

COGYにはその場で向きを180度回転できる機動性があります。前向きにエレベーターに乗り、中で回転して前向きで降りることができます。

COGYはハンドルをいっぱい切ってペダルをこぐと、その場で180度回転して前後の向きを変えることができます！



※左回転タイプは右回転タイプ（写真）よりも回転半径が小さく、その場での180度回転が可能です。

COGYは自分の意思で移動ができ、小回りの利く機動性のある乗り物です。歩行機能に障害のある方でも自力で自由に移動できるので、介護者の手助けがなくても、「散歩ができる」「買い物に行ける」「旅行に行ける」という希望を叶えることができます、歩行困難な人の自立をサポートすることができます。

足こぎ車いすCOGYで、月に一度ショッピングを楽しんでいます！



脳梗塞による左半身麻痺
榊原 進さん（沼津市）



月に一度は家族と一緒に自動車でお殿場プレミアム・アウトレットへ。
現地では家族と別れ、COGYに乗って一人でショッピングを楽しみます。
小回りが利くのでCOGYに乗ったままお店の中へ入れます。

自由に動きたいを叶える
足こぎ車いす「COGY」
歩行困難な人でも、自分の
意思で、自力で自由に移動
できる新しい乗り物です。

あきらめない人の車いす
COGY

『COGY通信』第5号
発行元：株式会社TESS
TEL 022-353-9707
<http://cogycogy.com>
TESS
neuromodulation

COGYのすごさ ご紹介します！

* 介護保険対象品 TAISコード Profhand：01134-000001 COGY L サイズ：01134-000002
COGY M サイズ：01134-000003 COGY M サイズノンパンク：01134-000004

その4 寝たきりを防ぎます！

COGYは歩行障害のある方が、自分の意思で自由に移動することができるので、寝たきりになってしまうのを防ぐことができます。

歩行障害の方は自分の意思で移動することが困難なためベッドでの生活を強いられ、早晚寝たきりになってしまいます。

脳梗塞左半身完全麻痺患者（70歳・男性） 要介護5相当



自らの意思ではベッドから移動することができない寝たきりの状態の方でも、COGYに乗ることで自分の意思で自由に移動することが可能です。自らの足で移動することがリハビリになり、寝たきり状態から脱却することができます。

* 歩行困難の進み方 *

加齢や疾病に伴う下肢機能の衰えによる移動能力の低下



健常者



杖歩行



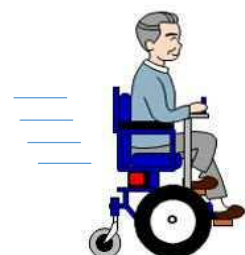
車いす自走



車いす介助



寝たきり



COGY

実用速度での
長距離移動

自由に動きたいを叶える
足こぎ車いす「COGY」
歩行困難な人でも、自分の
意思で、自力で自由に移動
できる新しい乗り物です。

あきらめない人の車いす
COGY

『COGY通信』第6号
発行元：株式会社TESS
TEL 022-353-9707
<http://cogycogy.com>
TESS
neuromodulation

COGYのすごさ ご紹介します！

*介護保険対象品 TAISコード Profhand：01134-000001 COGY Lサイズ：01134-000002
COGY Mサイズ：01134-000003 COGY Mサイズノンパンク：01134-000004

その5 認知機能を改善しA D Lを向上！

COGYは寝たきりの方でも自分の意思で自由に移動することが刺激となり、
生活意欲を向上させ認知機能を改善させることができます！

脳血管障害（脳出血）で5年半寝たきり、3年間は意識レベルも低く、
運動機能・認知機能の改善が期待できなかった方の事例です。

K・Cさん（55歳・女性）脳出血（平成16年10月発症）



5年半寝たきり状態



平成22年5月～
COGYによるリハビリ開始



朝の洗顔時・・・



寝たきりのときには
できなかったのに・・・



自らタオルを絞り顔を
きれいに拭いています。



認知機能改善の訓練も
取り組めるように・・・

自らの意思ではベッドから移動することができない寝たきりの状態の方でも、
COGYに乗ることで自分の意思で自由に移動することができるようになるので、
諦めの心境から希望が湧いてきて、生活意欲の向上や認知機能改善に取り組む
積極性が生まれてきます！

自由に動きたいを叶える
足こぎ車いす「COGY」
歩行困難な人でも、自分の
意思で、自力で自由に移動
できる新しい乗り物です。

あきらめない人の車いす
COGY

『COGY通信』第7号
発行元：株式会社TESS
TEL 022-353-9707
<http://cogycogy.com>
TESS
neuromodulation

COGYのすごさ ご紹介します！

*介護保険対象品 TAISコード Profhand：01134-000001 COGY Lサイズ：01134-000002
COGY Mサイズ：01134-000003 COGY Mサイズノンパンク：01134-000004

その6 実用速度で長距離移動が可能に！

歩行機能に障害のある方は、補助器具を用いても実際の移動速度は健常者と比べると極端に遅くなってしまいます。しかしCOGYに乗ると・・・

施設入居者K・Tさん（87歳 男性）の移動時間の比較です。

平行棒と同じ約5mの距離を移動するのに要した時間を比較してみると、
COGYのすごさは一目瞭然！



平行棒伝い歩き移動（介助あり）
所要時間：30.8秒



手こぎ車いす移動（自走）
所要時間：40.7秒



足こぎ車いす移動（自走）
所要時間：4.7秒

歩行困難な人でも、自分の意思で、自力で自由に移動することができるCOGYは、
実用速度でしかも安全に長距離の移動を可能にしてくれる新しい乗り物です！

* 自分の意思で自由に移動する希望を叶えるCOGY

< 買い物を楽しむある施設入居者様の例 >



COGYに乗ってバスへ



近くのスーパーに到着



店内を自由に移動



レジもスムーズに通過

自由に動きたいを叶える
足こぎ車いす「COGY」
歩行困難な人でも、自分の
意思で、自力で自由に移動
できる新しい乗り物です。

あきらめない人の車いす
COGY

『COGY通信』第8号
発行元：株式会社TESS
TEL 022-353-9707
<http://cogycogy.com>


COGYのすごさ ご紹介します！

*介護保険対象品 TAISコード Profhand：01134-000001 COGY Lサイズ：01134-000002
COGY Mサイズ：01134-000003 COGY Mサイズノンパンク：01134-000004

COGYをリハビリに活用している老健施設様

東京日野市にある医療法人社団英世会 介護老人保健施設ロベリア様では、
COGYを使って入所者様のリハビリを積極的に行っています！



<宮本芳恵看護長のお話>

COGYは軽い力でこげるので、筋力低下で歩行困難になった方でも積極的に下肢運動が行え、脳卒中等による片麻痺の方でも駆動が可能なので、リハビリに大変役立っています。

～COGYをリハビリに導入後の利用者様の変化～

- * リハビリを嫌がっていた方が**COGY**には乗りたいと言われ、積極的にリハビリに取り組んでいただけるようになりました。
- * 重度の認知症の方は周囲への関心が弱まり視線を動かすことが少なくなるのですが、**COGY**に乗り景色を追うことで視線がよく動くようになり表情が明るくなりました。
- * **COGY**に乗ると、足をふみしめることで背筋の伸びが良くなったり、普段大きく動かさない足首が動くので尖足の予防にもなります。



楽しそうな笑顔でリハビリ中のご利用者様。施設内の廊下を爆走されていました！（笑）

自由に動きたいを叶える
足こぎ車いす「COGY」
歩行困難な人でも、自分の
意思で、自力で自由に移動
できる新しい乗り物です。

あきらめない人の車いす
COGY

『COGY通信』第9号
発行元：株式会社TESS
TEL 022-353-9707
<http://cogycogy.com>
TESS
neuromodulation

COGYのすごさ ご紹介します！

*介護保険対象品 TAISコード Profhand：01134-000001 COGY Lサイズ：01134-000002

COGY Mサイズ：01134-000003 COGY Mサイズノンパンク：01134-000004

COGYをリハビリに積極活用しているデイサービス施設様

埼玉県加須市にある**デイサービスセンター彩優・加須様**は、**COGY**で利用者様のリハビリを積極的に行い、要介護度の改善に成果を挙げています。



<デイサービスセンター彩優・加須様>

利用者様がいつでも乗れるように、玄関の脇にいつも**COGY**が待機しています。日常生活の中での機能回復を目的にしたリハビリに**COGY**が大活躍しています。

COGYをリハビリに導入し、要介護度改善のモデル事業でNo.1の成果！

- *埼玉県が高齢者の要介護度改善を目指して、県内の複数のデイサービス施設で実施した要介護度の改善率を公表するモデル事業で、デイサービスセンター彩優・加須様は、改善率40%の成果を挙げて加須市内でNo.1の事業所になりました。
- *デイサービスセンター彩優様ではCOGYを複数台用意し、室内や外での散歩時など利用者様に毎日乗っていただくことで、楽しみながらのリハビリを行っています。

COGYで要介護度が4⇒2へ改善したO様



介助・杖歩行から杖無し自立歩行に！

室内でCOGYを使ったりハビリ中のA様



毎日30分こいで体重が78kg⇒48kgに！

自由に動きたいを叶える
足こぎ車いす「COGY」
歩行困難な人でも、自分の
意思で、自力で自由に移動
できる新しい乗り物です。

あきらめない人の車いす
COGY

『COGY通信』第10号
発行元：株式会社TESS
TEL 022-353-9707
<http://cogycogy.com>
TESS
neuromodulation

リハビリ専門職から見た **COGY**の活用法！

*介護保険対象品 TAISコード Profhand：01134-000001 COGY Lサイズ：01134-000002
COGY Mサイズ：01134-000003 COGY Mサイズノンパンク：01134-000004

COGYをリハビリに積極活用している有料ホーム様

東京都府中市にある**有料老人ホームB**施設様は、リハビリ専門職の先生が
常駐し、入居者様の機能回復訓練のリハビリを積極的行っています。



<理学療法士M・S先生のお話>

COGYの一番良い点は、漕ぐ（蹴る）というアクション
と、その結果動くというリアクションが連動しているところ
です。しかもペダルが軽く、関節に負担をかけずに
運動できる点が素晴らしいです。

<理学療法士さんならではの視点>

COGYを利用するとき、ネックになりやすいのが乗
るときの動作です。正直ペダルがあって乗せ難い
のですが、逆にその乗せ難さをトレーニングの一環と
して捉え、立つ座るの動作に変えています。



立つ、座るの動作を繰り返しながら
COGYに乗るR・Uさん（89歳）



COGYに乗ってしまうと
楽しくなって笑顔に！

大半の方は**COGY**に乗ることのみ考えていますが、**COGY**
に乗ることがリハビリの最終手段ではなく、乗ったり降り
たりする動作も大変重要です。まず乗って降りる。動かす
のはその次と考えれば、乗り降りをトレーニングにすること
が可能です。**COGY**に乗り降りすること自体がリハビリ
になっていると思います。

自由に動きたいを叶える
足こぎ車いす「COGY」
歩行困難な人でも、自分の
意思で、自力で自由に移動
できる新しい乗り物です。

あきらめない人の車いす
COGY

『COGY通信』第11号
発行元：株式会社TESS
TEL 022-353-9707
<http://cogycogy.com>
TESS
neuromodulation

COGY が新しい世界を広げてくれた！

*介護保険対象品 TAISコード Profhand：01134-000001 COGY Lサイズ：01134-000002
COGY Mサイズ：01134-000003 COGY Mサイズノンパンク：01134-000004

COGYに乗ってホノルルマラソンを完走された吉田様

神奈川県横浜市にお住いの吉田様は6年前に重篤な脳梗塞で倒れ、医師からは寝たきりを宣告されましたが、COGYを使ったりハビリで奇跡的に回復し、車いすでも参加できるホノルルマラソンに4年続けて挑戦し、直近の大会ではフルマラソンを見事に完走されました。



笑顔で取材にご対応いただいた吉田様ご夫妻！

<2017.11.1.撮影>

<吉田様の奥様のお話>

COGYは偶然テレビで見えて知っていたので、主人が倒れた後に、もしかしたら機能回復に役立つのではないかと、入院先の作業療法士さんたちの協力も得てリハビリに取り組みました。初めて乗ったときは半信半疑でしたが、動いたことに驚きました。退院後は日常生活の中での目標を持つことが大切と考えて少しずつ移動距離を増やしました。それがマラソンに挑戦するきっかけとなり、ホノルルマラソンに参加することになりました。COGYがなければ今のように歩くことができなかったと思います。今では私たちのかけがえのない足になっています。



初挑戦は10kmコースの
途中3kmで涙のリタイア！



次の挑戦では10kmコースの
完走を目標に見事に完走！



直近の大会でフルマラソン
に挑戦し見事にゴールイン！